

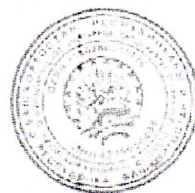
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФО0049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,5	9,66	11,03	78,83	436,33

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,68	4,65	40,50
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		190,08	25,67	25,61	102,11	721,58

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		33,9	8,70	12,66	58,70	377,33

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	40,00	0,35	0,45	3,10	27,33
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	209,73
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		89	23,96	24,36	92,26	690,10

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0045	Запеканка из творога	60,00	9,44	6,55	7,23	125,25
ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		47,35	11,07	6,75	25,87	215,75
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

